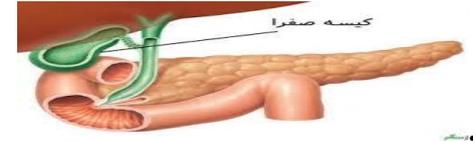


التهاب المرارة:

هو عفونة أو التهاب الحويصلة الصفراوية الذي يمكن أن يكون حاداً أو مزمنًا وعادة ما يكون سببه حصوات المرارة



العوامل المهيئة للمرض

لخلفية الأسرية، السمنة، النظام الغذائي المحتوى على نسبة عالية من الدهون والسرعات الحرارية، مرض السكري، أمراض الكبد، تضيق القناة الصفراوية، استخدام الأدوية المضادة للكوليسترول، الأورام، العوامل المعدية مثل التهاب الكبد، حبوب منع الحمل، العلاج الهرموني والحمل

العلامات والأعراض

-الألم أو المغص الصفراوي، الغثبان والتقيؤ، اليرقان، فقدان الشهية، الحمى الخفيفة أو الشديدة مع الرجفة، نقص الفيتامينات التي تذوب في الدهون. لدى بعض المرضى، تكون المرارة كبيرة وصلبة وملموسة وتميز بحساسية وتيبس البطن.-تغيرات في لون البول والبراز: تحول لون البول إلى

اللون السداكن والبراز إلى اللون الرمادي (براز بلون طين الفخار)-الحكة شديدة وعلامة ميرفي (مضض حساسية) في الربع العلوى والأيمن من البطن عند اللمس وعدم القدرة على التنفس بعمق)

طرق التشخيص

تعد اختبارات الدم والموجات فوق الصوتية والأشعة المقطعية من الطرق الشائعة لتشخيص التهاب المرارة والمشاكل الصفراوية.

العلاج

يختلف العلاج النوعى حسب شدة المرض ووجود العدوى وحجم الحصوة والحالة الصحية العامة، وينقسم إلى فئتين: العلاج الطبى والجراحي. معظم الطرق غير الجراحية، مثل تذويب الحصوات، هي حلول مؤقتة تنتهي إلى تكرار الأعراض. طريقة العلاج الرئيسية هي استئصال المرارة، والذي يتم إجراؤه بطريقتين، التقليدية وبالمنظار.

الرعاية قبل العملية الجراحية

1) إذا كان لديك مكياج وطلاء أظافر، قومي بإزالته. 2) قم بإزالة شعر موضع العملية. 3) إفراغ المثانة قبل الانتقال إلى غرفة العمليات 4) اخلع جميع ملابسك (الملابس الداخلية والجوارب وغيرها) وارتداء الملابس الخاصة بغرفة العمليات. 5) إذا كان

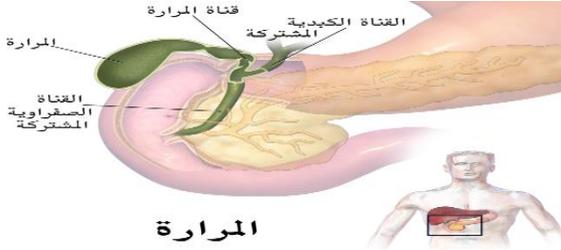
لديك تاريخ مرضى وتاريخ من لحساسية (تجاه الأدوية أو الأغذية)، فأخبر الممرضة والطبيب لمعالج. 6) إذا كنت تعاني من مرض خاص وتخضع للعلاج، فأخبر طبيبك والممرضة لأنه قد يلزم إيقاف أدويةك واستبدالها بأدوية جديدة. 7) ابق صائماً لمدة 8 ساعات قبل العملية.

الرعاية بعد العملية الجراحية

1) البدء بنظام الماء والشاي والسوائل بعد 24 ساعة من العملية وبعد عودة أصوات الأمعاء. 2) ضع أنبوب التصريف دائما تحت مستوى الجسم أو علقه على السرير حتى تتدفق الصفراء من خلاله بسهولة. 3) ضع أنبوب التصريف فى مستوى أدنى من الخصر أثناء المشى. 4) منع الكيس من الامتلاء وإبلاغ الممرضة قبل تفرغه لتسجيل كمية الإفراز. 5) لمنع مضاعفات ما بعد الجراحة: أ) استخدم سادة أو حزام بطن على موضع الجراحة أثناء الحركة والتنفس العميق والسعال. ب) بعد وصف المسكنات قم بالمشى تحت المراقبة وبمساعدة مرافقك. ج) قم بإجراء التنفس العميق والتنفس داخل قفاز اللاتكس لمنع حدوث مضاعفات رئوية بعد العملية الجراحية.

رعاية ما بعد الخروج

1) النهو ضمن السرير بالمساعدة والمشى فى أقرب وقت يسمح به الطبيب بعد العملية. 2) قم بزيادة أنشطتك



دليل تعليمي للمريض

عملية استئصال المرارة والرعاية

الخاصة بها

تأليف:

فاطمة حرداني - ماجستير في التمريض

زهرا اسكندري - ماجستير في التمريض

المصادر:

برونر وسودارث

كتاب تثقيف المريض لماري م. كانابيو

تمت مراجعته في ربيع 2024

العلامات التحذيرية للمرض والمتابعة والمراجعة

1) إذا شعرت بألم شديد في المرارة، وزيادة في ضربات القلب، وشحوب، ویرقان، وتقرق غزير، وعدم تحمل النظام الغذائي (بغثيان وتقيؤ وإسهال وقلّة حركة الأمعاء والانتفاخ الشديد) وبراز طيني اللون، وبول داكن، أبلغ طبيبك فوراً. 2) الرجوع بعد 7-10 أيام من العملية لإزالة الغرز. الرجوع بعد 7-10 أيام من العملية لإزالة الغرز. 3) إذا خرجت بأنبوب (ق سطر) فاعتن به. يتم تثبيت الق سطر على الجسم بمادة لا صقّة قوية حتى لا يخرج. 4) أفرغ الإفرازات التي تتجمع في كيس البول واكتب مقدارها. إذا لم تخرج الإفرازات من الأنبوب و كانت هناك علامات العفونة مثل الاحمرار والتورم والحساسية حول الموضع والحمى والرجفة، أخبر طبيبك فوراً. 5) تناول الأدوية الخاصة بك حسب توجيهات الطبيب. لا تقلل أو تكثر من جرعتها ولا تتوقف عن تناولها. 6) لا تتناول أي دواء بدون وصفة طبيب. 7) قم (حسب تقدير الطبيب المختص) بزيارة الطبيب بعد عشرة أيام من العملية.

بشكل تدريجي وحسب التحمل. 3) تجنب القيام بالأنشطة الثقيلة ورفع الأشياء الثقيلة حتى 4-6 أسابيع بعد الجراحة (7-15 يوماً بعد الجراحة بالمنظار). 4) من الأفضل تجنب القيادة لمدة أسبوع. 5) يمكنك الاستحمام بعد يوم أو يومين من العملية. 6) لا مانع من النشاط الجنسي بعد الخروج من المستشفى. 7) يجب أن يكون مكان فتحات المنظار جافاً وخالياً من الإفرازات، تواصل مع طبيبك إذا رأيت أي احمرار أو إفرازات أو التهاب أو عفونة. 8) في حالة الخروج بأنبوب تصريف مخطط، إذا لزم الأمر ولو كان متسخاً، قم بتغيير الضمادة بطريقة معقمة وأبلغ الطبيب إذا زادت الإفرازات. 9) في حالة الشعور بالألم، استخدم المسكنات التي وصفها لك الطبيب. 10) الجلوس بشكل مستقيم على السرير أو الكرسي والمشى واستخدام كيس دافئ يمكن أن يساعد في تخفيف آلام الكتف الأيمن. 11) بعد العملية ينصح باتباع نظام غذائي قليل الدهون وغني بالبروتين والكربوهيدرات. 12) في الأيام الأولى بعد الخضوع للعملية، تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهون، وخاصة الدهون الحيوانية. 13) من الأفضل تناول وجبات خفيفة ومتكررة. 14) الامتناع عن تناول الأطعمة المسببة للانتفاخ (البقوليات والخضروات مثل الملفوف). 15) إذا كنت تعاني من السمنة أو الوزن الزائد، فقلله تدريجياً وراقب وزنك. 16) تجنب شرب المشروبات الكحولية